CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
ENTRADAS FRÍAS														
ANCHOAS 00 DEL CANTÁBRICO		√		√	√		√			T	T	T	T	T
ENSALADA DE LANGOSTA	T		√		√			T					√	√
SALPICÓN DE BOGAVANTE			√	√										√
TARTAR DE LOMO DE ATÚN ROJO				√	√				√	√				√
STEAK TARTAR		√		√	√				√					√
FOIE-GRAS CREMOSO		√		√			√			T	T	T	T	T
ENSALADA EL PARAGUAS				√			√							√
TOMATES CON BURRATA ARTESANA							√		√	T	T	T	T	√
CROQUETAS DE FABADA	√	√	T	√	√		√						√	√
TOSTA DE PUERROS CON LANGOSTINOS	T	√	√	√	√		√						√	√
PASTEL DE CENTOLLA	T	√	√	√	√		√			√			√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
ENTRADAS CALIENTES														
ORICIOS GRATINADOS	T		√	√	√		√						√	
CROQUETAS DE ORICIOS		√	√	√	T		√	T						√
COLMENILLAS	√	T	T	T	T		√						√	√
ALCACHOFAS SALTEADAS AL ACEITE DE ALBAHACA	T			√			√						√	
LASAÑA DE CENTOLLO CON CAVIAR DE ORICIOS	T	√	√	√	√		√						√	
ESPÁRRAGOS RELLENOS DE CENTOLLA	T	√	√	√	√		√						√	√
ROLLITOS DE CARABINERO	T	√	√	√	√		√						√	√
ZAMBURIÑAS GRATINADAS	T		√		√		√	√					√	√
LANGOSTINOS RELLENOS DE ESPINACAS	T		√	√	√		√						√	√
GAMBAS A LA GABARDINA LIGERA		√	√	√			√							√
ROLLITOS DE CARABINERO	T	√	√	√	√		√						√	√
CHIPIRONES DE LA SARTÉN	T	√	√	√	√			√					√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
PATATINAS CON TRUFA NEGRA	T			√									√	
TARTAR DE ATÚN CON CAVIAR DE SALMÓN		√			√		√						√	√
COLMENILLAS DE FOIE Y TRUFA	√						√						√	√
ALMEJAS A LA SARTÉN		√	T		√			√					√	√
ENSALADAS														
ENSALADA DE TOMATE CON BÚFALA Y ALBAHACA							√							√
ENSALADA ´´ EL PARAGUAS´´														
ENSALADA DE PULPO CON MAHONESA Y PIMENTÓN				√				√						√
ENSALADA VERDE CON AGUACATE														√
TIMBAL DE ENSALADA BACALAO	T	T	T	T	√		√						√	√
ENSALADA BACALAO					√		√							√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
VERDURAS														
VERDURAS SALTEADAS AL ACEITE VIRGEN	T												√	
ALCACHOFAS SALTEADAS AL ACEITE DE ALBAHACA	T			√			√						√	
LASAÑA DE ALCACHOFAS	T	√		√			√						√	√
VERDURAS CON ALMEJAS Y BERBERECHOS	T	√	T		√			√					√	√
GUISOS														
FABADA ASTURIANA														√
PATATAS CON LANGOSTINOS	T	√	√		√								√	√
FABES CON ALMEJAS	T	√	√		√			√					√	√
FABES CON CENTOLLO	T	√	√		√								√	√
VERDINAS CON FAISÁN	√	√					√		√				√	√
VERDINAS CON BOGAVANTE		√	√		√									√
ALCACHOFAS CON ALMEJAS	T	√	√		√			√					√	√
PATATAS CON LANGOSTINOS	T	√	√		√								√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
ARROCES														
ARROZ CON PITU DE CALEYA	T												√	√
ARROZ CON BOGAVANTE	T		√		√								√	
PESCADOS														
FRITOS DE PIXIN CON TINTA DE CALAMAR	T	√	T	√	√		√	√					√	√
PIXIN A LA ASTURIANA	T	√	√		√		√						√	√
LUBINA ASADA CON ALCACHOFAS		√			√		√							
MERLUZA HORNEADA CON CARNE DE CENTOLLOS	T	√	√		√		√						√	√
COCOCHAS DE MERLUZA ESTILO PARAGUAS	T	√	√	√	√		√						√	√
CALDERETA DE PESCADO CON ALMEJAS Y ORICIOS	T	√	√	√	√		√	√					√	√
MERLUZA A LA SIDRA CON CAMPOTA DE MANZANA	T	√	T	√	√		√						√	√
TACO DE ATÚN ROJO A LA MOSTAZA	√				√		√		√				√	√
BACALAO ASADO A AL VINAGRETA DE MANZANA	T				√		√		√				√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
MERLUZA CON CAVIAR DE ORICIOS	T		√		√		√						√	
COCOCHAS DE MERLUZA CON YEMA DE HUEVO	T	√	√	√	√		√						√	√
LUBINA ASADA CON VIEIRAS Y JUGO DE LIMA	T	√	√		√			√					√	√
CALDERETA SECA DE RODABALLO	T	√	√		√								√	√
COLITAS DE CIGALA EN SALSA VERDE	T	√	√		√		√						√	√
RODABALLO CON ALMEJAS	T	√	√		√			√					√	√
LUBINA A LA PIMIENTA	T		T		√		√						√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
CARNES														
ALBÓNDIGAS DE RABO DE TORO	√						√		√				√	√
CACHOPO PELAYO		√		√			√							√
SOLOMILLO DE BUEY ASADO CON TRUFA NEGRA	T												√	√
COCHINILLO CONFITADO	T						√						√	√
PALETILLA DE CORDERO							√							√
JARRETE DE TERNERA LACADO	√						√							√
MEDALLONES DE SOLOMILLO A LA MOSTAZA DULCE	√			√			√		√				√	√
LASAÑA DE FAISÁN	T	√		√									√	√
LOMO ALTO BRASEADO				√			√							√
HAMBURGUESA DE SOLOMILLO DE TERNERA CON FOIE	T	√		√	√		√						√	√
CORDERO CONFITADO CON VERDURAS Y PASAS	T	T					√			√	T		√	√
STEAK TARTAR	√		√	√	√		√		√	√				√
SOLOMILLO DE RUBIA CON COLMENILLAS	T						√						√	√
MEDALLÓN A LA PLANCHA				√	√								√	√

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
SUGERENCIAS														
CAVIAR OSCIETRA		√		√			√							
PLATO DE JAMÓN IBÉRICO JOSELITO		√		T			T			T	T	T	T	T
CREMA DE ANDARICAS	T	√	√		√								√	√
GAMBA ROJA DE DENIA			√											√
SALPICÓN DE CENTOLLA SON SU CORAL		√	√	√			√		√					√
LANGOSTINO TEMPURA		√	√	√			√		√					√
CALDERETA DE LANGOSTA		√	√		√		√							√
VERDURAS DE TEMPORADA GLASEADA	√			√			√						√	
ALMEJAS A LA SARTÉN		√	T		√			√					√	√
CHIPIRONES A LA ROBATA								√						
MANITAS CON COLMENILLAS Y TRUFA	T						√						√	√
VERDURAS CON ALMEJAS Y BERBERECHOS	T	√	T		√			√					√	√
HUEVO FRITO CON BOGAVANTE	T	√	√	√	√		√						√	√

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
PULPO ASADO A LA MOSTAZA DULCE				√				√	√					√
PASTA CON ALMEJAS Y NAVAJAS	T	√	T		√			√					√	√
MACARRONES CON COLMENILLAS	T	√					√						√	√
ESPECIALES														
OSTRAS GILLARDEU AL NATURAL CON ECHALOTTE								√						√
OSTRAS GILLARDEU AL NATURAL CON CEVICHE DE FRESAS				√				√						
CAVIAR BELUGA ACOMPAÑADO		√		√			√							
PATATINAS CRUJIENTES CON TRUFA														
AROS DE CEBOLLA				√										
ARROZ SALVAJE CON VERDURAS														

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
POSTRES														
TARTA FINA DE MANZANA CON HELADO DE CHOCOLATE BLANCO Y STRACCIATELLA		√		T			√			T	T	T	√	T
TARTA FINA DE MANZANA CON HELADO DE CARAMELO		√		T			√			T	T	T	T	T
LA REINA DE SABA		√		√			√						√	
ARROZ CON LECHE PARAGUAS							√							
TARTA CREMOSA DE QUESO Y CUAJADA		√		T			√						T	√
ESPUMA DE YOGUR CON VIOLETAS							√							
NATILLAS CON MERENGUE TOSTADO				√			√							
FLAN DE MANZANA Y PASAS		T		√			√			T	T	T	T	
TORRIJAS CON CREMA DE CANELA		√		√			√			T	T			
CREMA DE YOGUR							√							

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
HELADOS														
VAINILLA		T		√			√			T	T	T	T	T
TURRÓN		T		√			√			√	T	T	T	T
CHOCOLATE BLANCO Y STRACHATELLA		T		T			√			T	T	T	√	T
CHOCOLATE NEGRO		T		T			√			T	T	T	T	√
PISTACHO		T		T			√			√	T	T	T	T
SORBETES														
LIMÓN		T		T			T			T	T	T	T	T
MANDARINA		T		T			T			T	T	T	T	T
MANGO		T		T			T			T	T	T	T	T
MARACUYÁ		T		T			T			T	T	T	T	T

√= contiene ; T= trazas

TABLA DE QUESOS: ETIQUETAS A DISPOSICIÓN DEL CONSUMIDOR

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
FUERA DE CARTA														
ANGULAS AL AJILLO					√									
ANGULAS CON HUEVO				√	√		√							√
MIXTO DE SETAS	T						√						√	√
ENSALADA DE ANGULAS	T		T		√								√	
PIXÍN ESPALDA	T		T		√								√	√
BESUGO ESPALDA	T		T		√		√						√	√
LUBINA A LA PIMIENTA	T		T		√		√						√	
SOLOMILLO O MEDALLÓN A LA PLANCHA				√			√							√
ESPÁRRAGO BLANCO				√										
HUEVO CON CIGALA		√	√	√	√									√
PASTA CON MANTEQUILLA	√	√					√						√	
HUEVO FRITO CON PATATAS				√										

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**

CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO PARAGUAS

PLATOS	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS
RODABALLO A LA PLANCHA					√		√							√
PASTA BLANCA	√	√					√						√	
PASTA PARMESANO		√					√						T	
CALDERETA SECA DE RODABALLO CON COCOCHA	T	√	√		√								√	√
LUBINA CON COCOCHA	T	√	√		√								√	√
SOLOMILLO CON FOIE	√			√			√		√				√	√
PASTA CON TOMATE	√	√					√						√	
SOPA DE PIXIN	T	√	√		√								√	√
SOLOMILLO DE VACA RUBIA CON COLMENILLAS							√							
SOLOMILLO CON QUESO				√			√							√
APERITIVOS														
POTE ASTURIANO (invierno)														
GAZPACHO (verano)			√											√
PASTEL DE QUESO				√			√							

√= contiene ; T= trazas

Fecha de revisión: 28/03/2023 Responsable: **JEFE DE COCINA "PARAGUAS"**