

EL PARAGUAS

CARTA DE ALÉRGENOS

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ENTRADAS

Oricios Gratinados	T		✓	✓	✓		✓						✓	
Croquetas de Oricios	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Croquetas de Fabada	✓	✓	T	✓	✓		✓						✓	✓
Tosta de Puerros con Langostinos	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Pastel de Centolla	T	✓	✓	✓	✓		✓			✓			✓	✓
Zamburiñas Gratinadas	T		✓		✓		✓	✓					✓	✓
Langostinos Rellenos de Espinacas	T		✓	✓	✓		✓						✓	✓
Espárragos Rellenos de Centolla	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Gambas a la Gabardina ligera		✓	✓	✓			✓							✓
Anchoas del Cantábrico con Aguacate		✓		T	✓		✓			T	T	T		✓
Rollitos de Carabinero	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Chipirones a la Sartén	T	✓	✓	✓	✓			✓					✓	✓
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Patatinas con Trufa Negra	T			✓									✓	
Tartar de Atún con Caviar de Salmón		✓			✓		✓						✓	✓
Colmenillas con Foie y Trufa	✓						✓						✓	✓
Almejas a la Sartén		✓	T		✓			✓					✓	✓

ENSALADAS

Ensalada de Tomate con Búfala y Albahaca							✓							✓
Ensalada "El Paraguas"				✓	✓		✓							✓
Ensalada de Pulpo con Mahonesa y Pimentón				✓				✓						✓
Ensalada Verde con Aguacate														✓
Timbal de Ensalada Bacalao	T	T	T	T	✓		✓						✓	✓
Salpicón de Bogavante			✓	✓										✓
Ensalada de Bacalao					✓		✓							✓
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

VERDURAS

Verduras Salteadas al Aceite Virgen	T												✓	
Alcachofas Salteadas al Aceite de Albahaca	T			✓			✓						✓	
Lasaña de Alcachofas	T	✓		✓			✓						✓	✓
Verduras con Almejas y Berberechos	T	✓	T		✓			✓					✓	✓

ARROCES

Arroz con Pitu de Caleyá	T												✓	✓
Arroz Negro con Zamburiñas y Berberechos	T		T		✓			✓					✓	✓
Arroz Salvaje con verduras														
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

GUISOS

Fabada Asturiana														✓
Patatas con Langostinos	T	✓	✓		✓								✓	✓
Alcachofas con Almejas	T	✓	✓		✓			✓					✓	✓
Fabes con Almejas	T	✓	✓		✓			✓					✓	✓
Fabes con Centollo	T	✓	✓		✓								✓	✓
Verdinas con Faisán	✓	✓					✓		✓				✓	✓
Verdinas con Bugre	T	✓	✓		✓								✓	✓

PESCADOS

Fritos de Pixín con Tinta de Calamar	T	✓	T	✓	✓		✓	✓					✓	✓
Merluza a la Sidra con Compota de Manzana	T	✓	T	✓	✓		✓						✓	✓
Taco de Atún Rojo a la Mostaza	✓				✓		✓		✓				✓	✓
Bacalao Asado a la Vinagreta de Manzana	T				✓		✓		✓				✓	✓

✓ = Contiene; T=trazas



PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Pixin a la asturiana	T	✓	✓		✓		✓						✓	✓
Lubina Asada con Alcachofas	T	✓	✓		✓								✓	✓
Merluza con Caviar de Oricios	T		✓		✓		✓						✓	
Cocochas de Merluza con Yema de Huevo	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Caldereta de Pescado con Almejas y oricios	T	✓	✓	✓	✓		✓	✓					✓	✓
Lubina Asada con Vieiras y Jugo de Lima	T	✓	✓		✓			✓					✓	✓
Caldereta Seca De Rodaballo	T	✓	✓		✓								✓	✓
Colitas de Cigala en Salsa Verde	T	✓	✓		✓		✓						✓	✓
Merluza Horneada con Carne de Centollo	T	✓	✓		✓		✓						✓	✓
Rodaballo con Almejas	T	✓	✓		✓			✓					✓	✓
Lubina a la Pimienta	T		T		✓		✓						✓	✓
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CARNES

Albóndigas de Rabo de Toro	✓						✓		✓				✓	✓
Cachopo De Solomillo De Ternera	T	✓		✓			✓						✓	✓
Medallones de Solomillo a la Mostaza Dulce	✓			✓			✓		✓				✓	✓
Lasaña de Faisán	T	✓		✓									✓	✓
Lomo Alto Braseado				✓			✓							✓
Hamburguesa de Solomillo de Ternera con Foie	T	✓		✓	✓		✓						✓	✓
Cochinillo Confitado	T						✓						✓	✓
Cordero Confitado Con Verduras y Pasas	T	T					✓			✓	T		✓	✓
Steak Tartar	✓	✓		✓	✓		✓		✓	✓				✓
Solomillo de Buey Asado con Trufa Negra	T												✓	✓
Solomillo de Rubia con Colmenillas	T						✓						✓	✓
Medallón a la Plancha				✓			✓						✓	✓
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

SUGERENCIAS

Consomé de Rabo de Buey														
Crema de andaricas	T	✓	✓		✓								✓	✓
Gazpacho con Bogavante			✓											✓
Calamares en su Tinta con Arroz de Cebolla	T		T		✓			✓					✓	
Macarrones con Colmenillas	T	✓					✓						✓	✓
Lasaña de centollo con Caviar de Oricios	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	
Manitas con Colmenillas y Trufa	T						✓						✓	✓
Pasta con Almejas	T	✓	T		✓			✓					✓	✓
Huevo Frito con Bogavante	T	✓	✓	✓	✓		✓						✓	✓
Pasta con Cigalitas	T	✓	✓		✓		✓						✓	✓
Caviar Beluga		✓		✓			✓							
Caviar Oscietra		✓		✓			✓							
✓ = Contiene; T=trazas														

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

POSTRES

Tarta fina de manzana con helado de chocolate blanco		✓		T			✓			T	T	T	✓	T
Frixuelos con espuma de queso		✓		✓			✓						T	✓
La Reina de Saba		✓		✓			✓						✓	✓
Tarta de café y mascarpone		✓		✓			✓						T	
Crema de arroz con leche							✓							
Natillas con merengue tostado				✓			✓							
Flan de manzana y pasas		T		✓			✓			T	T	T	T	
Ensalada de frutas con Sorbete de Mango		T		T			T			T	T	T	T	T
Crema de yogurt semi-helada		T		T			✓			T	T	T	T	
Mousse de Higos Turcos		T		T			✓			T	T	T	T	✓
Tarta cremosa de queso y cuajada		✓		T			✓						T	✓
Torrijas con Crema de Canela		✓		✓			✓			T	T			
Tejas (acompañamiento cafés)		✓					✓			✓	T			

✓ = Contiene; T=trazas



PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

HELADOS

Vainilla		T		✓			✓			T	T	T	T	T
Turrón		T		✓			✓			✓	T	T	T	T
Chocolate blanco y strachatella		T		T			✓			T	T	T	✓	T
Chocolate negro		T		T			✓			T	T	T	T	✓
Pistacho		T		T			✓			✓	T	T	T	T

SORBETES

Limón		T		T			T			T	T	T	T	T
Mandarina		T		T			T			T	T	T	T	T
Mango		T		T			T			T	T	T	T	T
Maracuyá		T		T			T			T	T	T	T	T
✓ = Contiene; T=trazas														

TABLA DE QUESOS: ETIQUETAS A DISPOSICIÓN DEL CONSUMIDOR

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FUERA DE CARTA

Angulas al ajillo					✓										
Angulas con huevo				✓	✓		✓								✓
Mixto de setas	T						✓							✓	✓
Ensalada de angulas	T		T		✓									✓	
Pixín espalda	T		T		✓									✓	✓
Besugo espalda	T		T		✓		✓							✓	✓
Arroz con bogavante	T		✓		✓									✓	✓
Lubina a la pimienta	T		T		✓		✓							✓	
Solomillo o medallón a la plancha				✓			✓								✓
Espárrago blanco				✓											
Huevo con cigala		✓	✓	✓	✓										✓
Pasta con mantequilla	✓	✓					✓							✓	
Huevo frito con patatas				✓											
✓ = Contiene; T=trazas															

PLATOS														
--------	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rodaballo a la plancha					✓		✓							✓
Pasta blanca	✓	✓					✓						✓	
Pasta parmesano		✓					✓						T	
Caldereta seca de rodaballo con cococha	T	✓	✓		✓								✓	✓
Lubina con cococha	T	✓	✓		✓								✓	✓
Solomillo con foie	✓			✓			✓		✓				✓	✓
Pasta con tomate	✓	✓					✓						✓	
Sopa de Pixin	T	✓	✓		✓								✓	✓
Solomillo de vaca rubia con colmenillas							✓							
Solomillo con queso				✓			✓							✓

APERITIVOS

Pote asturiano (invierno)														
Gazpacho (verano)			✓											✓
Aritos de cebolla		✓					✓							
Pastel de queso				✓			✓							

✓ = Contiene; T=trazas

